

От книги – к спорту: из опыта работы Бабуничской сельской библиотеки по пропаганде здорового образа жизни.

*Стрекач Н.Н., библиотекарь
Бабуничской сельской библиотеки
ГУК «Петриковская сеть
публичных библиотек»*

Бабуничская сельская библиотека расположена на территории Бабуничского сельского совета, Петриковского района. Население составляет 590 человек. Библиотека находится в здании Бабуничского Центра культуры и досуга на втором этаже. Библиотека обслуживает более 400 читателей, посещения составляют 5000, книговыдача 5800 экземпляров. Фонд библиотеки насчитывает 5300 экземпляров. Это классика и современность, научные и популярные издания, детская и справочная литература.

Большое внимание библиотека уделяет пропаганде здорового образа жизни, особенно формированию у молодежи серьезного и ответственного отношения к своему здоровью.

Основная задача библиотеки при проведении профилактической работы, направленной на формирование здорового образа жизни – ориентировать подростков на развитие самостоятельного мышления, на самовоспитание. Также важным при этом является выработка системы нравственных ценностей, идеалов и навыков культуры здорового образа жизни, привитие стойкого иммунитета к негативным влияниям среды, научить подрастающее поколение тому, как оказать сопротивление, как научиться говорить «нет» и как отказаться от нежелательной дружбы.

Первоочередная задача библиотеки – это информирование молодых людей о том, что такое наркомания, алкоголизм, курение, что они влекут за собой, что происходит в организме зависимого человека, как отказаться от предложенного средства и не стать изгоем в коллективе, что делать, если твой друг наркоман, и многое другое. Пропаганда здорового образа жизни – это одно из приоритетных направлений деятельности библиотеки.

Здоровье для человека – самая главная ценность, но, к сожалению, мы начинаем говорить о здоровье тогда, когда его теряем.

В целях реализации комплексного плана «Бабунички – здоровый агрогородок» на 2016-2020 годы в Бабуничской сельской библиотеке были оформлены развёрнутые книжные выставки: «Задумайся, чем ты рискуешь», «Поговорим подросток», «Правовая неотложка», «Скажи вредной привычке « НЕТ!», выставка - безопасность «Путешествие по стране безопасности», выставка-призыв «Молодёжь и книга против наркотиков», «Наркомания -

знак беды»: литература, информирующая об угрозе наркомании, ориентирующая молодёжь на здоровый образ жизни, духовные и материальные ценности, построение богатого общества, которому нужны здоровые, молодые и успешные люди. На книжных выставках представлена литература, рассказывающая о вреде курения, алкоголизма, злоупотребление психоактивными веществами молодежью и о последствиях, которым может привести употребление наркотических средств. Кроме этого на выставках можно найти книги и брошюры, рассказывающие о пользе здорового питания, спорта и физической культуры, спортивных и подвижных игр. Вниманию подростков и молодежи предлагались издания: Т.Г.Орлова «Как помочь подростку войти во взрослую жизнь». Л.С.Горбатенко «Родителям и педагогам: все о наркомании». Х.Маль «Семь программ здоровья». Е.Д.Марьясис «Азбука здоровья семьи», С.Розенцвейг «Красота в здоровье», И.Г. Беднарская «Искусство быть красивыми».

Мероприятия были разнообразными по форме: профилактические беседы, дискуссии, литературные часы, обзоры книг и периодических изданий по вопросам, связанных со спортом, физической культурой, сохранением и профилактикой здоровья, игровые программы.

Проведены часы познания, общения, часы полезного совета, слайд-шоу – «Курить или не курить? Выбирать тебе», ко Всемирному дню трезвости видео – урок «Алкоголь похититель рассудка» (профилактика алкогольной зависимости), «Знать, чтобы не оступиться» (международный день борьбы со СПИДом) и другие.

В Бабуничской сельской библиотеке проходят часы полезной информации, антинаркотические дискуссии «Проблема? Нет, беда!», уроки здоровья «Будущее без наркотиков». Тема мероприятий - профилактика наркомании, воздействие наркотических веществ на организм, наркотики и закон, а также выявление лиц, занимающихся незаконным оборотом наркотиков. Ребята знакомятся со статьями «Уголовного кодекса РФ», предусматривающими наказание за употребление, хранение и сбыт наркотических веществ. Мероприятия сопровождаются электронной презентацией «Мир без наркотиков». Совершенно новая, перспективная и востребованная форма работы с молодежью - игровые занятия и тренинги с привлечением информационных ресурсов библиотеки. Речь идет о проблемах, связанных с наркоманией, СПИДом, инфекциями, передающимися половым путем, стрессами и неумением находить общий язык с другими.

На таких мероприятиях не бывает назидательности, никто не требует тишины. Промолчать и отсидеться тоже не получится. Все вовлечены в обсуждение. Гостями таких мероприятий были: врач-валеолог Петриковской

центральной районной больницы Туровец Анатолий Алексеевич и фельдшер-валеолог санэпидемстанции Легун Ксения Николаевна.

Для ребят агрогородка Бабуничи в рамках акции «Гомельщина за здоровый образ жизни» прошёл литературно-спортивный праздник «Путевка в страну здоровья», посвященная Всемирному дню здоровья, в гости были приглашены преподаватель физкультуры Полторан Василий Андреевич и фельдшер-валеолог Лягун Ксения Николаевна. Ребята вместе со спортивным корреспондентом (в роли которого была библиотекарь) и Витаминкой (худрук) отправились в путешествие.

К Всемирному дню без табака, прошёл урок - инструктаж “Только факты”. Книжная выставка - импульс “Вредным привычкам книжный заслон”. Библиотекарь в интересной форме донесла до ребят историю возникновения табакокурения. Она рассказали о том, как реагирует организм на эту пагубную привычку, и какие ужасающие последствия ожидают человека, попавшего в плен к курению. Дети посмотрели мультфильм о вреде курения “Курить или не курить”.

Профилактические беседы давно стали традиционными занятиями по правилам безопасности на льду, которые включают в себя разъяснения правил безопасного поведения во время ледостава. На встречу были приглашены начальник Петриковской спасательной станции Галицкий Андрей Александрович и председатель районной организации ОСВОД Мицкевич Олег Борисович.

Чтобы предупредить чрезвычайные ситуации с участием детей, в рамках республиканской акции, в агрогородке Бабуничи прошла профилактическая акция «В центре внимания – дети!», приуроченная началу учебного года. Во время мероприятия, начальник ПАСП-11 д.Бабуничи сержант внутренней службы Глазков В.А. и библиотекарь Бабунической сельской библиотеки предлагали взрослым и детям проверить свои знания в области пожарной безопасности, рассказывали, как правильно пользоваться огнетушителем при чрезвычайной ситуации и для чего предназначен автономный пожарный извещатель. Призывали родителей ни в коем случае не оставлять своих детей без присмотра.

Всем участникам акции вручили тематические буклеты и памятки, а также за правильные ответы сладкие призы.

К Всемирному дню здоровья были проведены весёлые библиостарты «Нам со спортом по пути!». Библиоокно «Писатели против вредных привычек!»

К Международному Дню спорта был проведён спортивный турнир по теннису к Всемирному дню тенниса «Теннис – это классно!».

С 21 по 30 июня 2019 года в Минске состоялось грандиозное событие - II Европейские игры. С 31 мая по 21 июня на Гомельщине проходила республиканская информационно-образовательная акция "Беларусь против табака" под девизом "Курение и здоровье лёгких". Завершилась акция в день открытия II Европейских игр.

В школе и на территории Бабуничского Центра культуры и досуга, в честь Европейских игр, были проведены спортивные часы, а также презентация "Спортивная Беларусь"

Работниками ОСВОДа, председателем районной организации Мицкевичем Олегом Дмитриевичем и начальником спасательной станции Галицким Андреем Александровичем, проводятся инструктажи по технике безопасности на воде, о правилах оказания первой медицинской помощи и правилах поведения на воде.

К Всемирному дню оказания первой медицинской помощи прошло мероприятие «Путёвка в страну здоровья «Чтобы спасти человеческую жизнь». Фельдшер Бабуничского фельдшерского акушерского пункта Макаревич Н.В. рассказала ребятам, как правильно оказать первую медицинскую помощь при чрезвычайных обстоятельствах.

Проводятся Единые дни Безопасности «ВМЕСТЕ ЗА БЕЗОПАСНОСТЬ», информационные видеочасы «Безопасность и я подружился навсегда», оформлена выставка-безопасность «Путешествие по стране безопасности».

Как вовремя принять нужное, единственно правильное решение?

Об этом рассказал начальник ПАСП-11 агрогородка Бабуничи, сержант внутренней службы Глазков В.А. В ходе мероприятия библиотекарь провела с детьми игру «5 шагов твоего спасения». Ребята приобрели знания, которые помогут избежать опасных ситуаций.

В наш информационный век молодежь не обладает достаточными знаниями о возможностях своего организма, способах поддержания здоровья. Чтобы помочь раскрыть этот вопрос в Бабуничской библиотеке проходят тематические часы «Здоровье всей жизни основа», которые содержат массу интересных сведений о здоровье человека.

Библиотека проводит спортивно - игровые мероприятия «Спорт - это жизнь, это радость, здоровье», целью которого является воспитание у детей желание заниматься спортом, быть едиными, оказать поддержку друг другу.

Спорт - великая сила, с глубокой древности объединяющая страны и народы.

Библиотекарь проводит спортивные часы на лыжах с учащимися Бабуничской средней школы, после которых предлагает сходить в

библиотеку и взять интересную книгу, заняться физкультурой и спортом, а значит, и своим здоровьем.

Библиотекарь на летней площадке школы проводит *спортивные часы «Мы выбираем спорт и здоровье»*. Дети прослушали познавательную информацию о пользе занятий спортом, о разнообразии спортивных соревнований и др., а также приняли участие в веселых, подвижных, спортивных эстафетах, играх.

Пропаганда здорового образа жизни - это одно из приоритетных направлений деятельности библиотеки. Библиотека сегодня выступает организатором акций по ЗОЖ. В рамках акции проводятся электронные презентации, ролевые игры, тренинги, анкетирование участников, экскурсии по библиотеке, обзоры литературы, оформляются книжные выставки "Выбери здоровье, сохрани себе жизнь".

Пропаганда здорового образа жизни, как библиотечная работа, носит профилактический характер. Важно заинтересовать учащихся, молодежь разнообразными увлечениями, необходимо, чтобы они поняли, что в реальной жизни есть много интересного: это и занятие спортом, и увлечение музыкой, чтением.

Нам есть над, чем работать, поле нашей деятельности огромно, а главная цель нашей работы - формирование у молодежи убеждения в престижности здорового поведения и воспитание потребности в здоровом образе жизни.

В заключение хотелось бы отметить, что в сельской библиотеке уже наработана целая система форм и методов пропаганды здорового образа жизни и профилактики асоциальных явлений в обществе. Очень важно в этой работе, указывая на отрицательные последствия вредных привычек (наркомания, курение, алкоголизм), показывать преимущества здорового образа, занятий спортом и физкультурой, возможностей народной медицины. При этом необходимо связывать негативное влияние вредных привычек не только на здоровье, но и на будущее социально-психологическое благополучие, возможность получения хорошего образования, профессии, создания семьи – ценности, которые важны для молодого человека.

Создание библиографической (собственной) продукции:

«Бабуничи – здоровый агрогородок»

Публикации в СМИ:

-«Азбука бяспекі» // Петрыкаўскія навіны. – 2018. – 2 чэрвеня.

-«Мы разам – гэта выдатна» // Петрыкаўскія навіны. – 2018. – 25 ліпеня. (про праздник спорта и здоровья «Бабуничи - здоровый агрогородок»)

-«Спорт - жыцце» Петрыкаўскія навіны. – 2016. – 6 лютага.

а также сделаны 6 презентаций:

-«Спортивная Беларусь», «Бабуничи – здоровый агрогородок», проект «Чемпионка из Бабунич», «На пути к Евроиграм», проект «Иди за мечтой», «Бабуничи – здоровый агрогородок 2016 -2020»